

VAIKŲ APRANGA ŽIEMĄ

Vaikų būvimas lauke stiprina imunitetą. Darželyje vaikai šaltuoju metu laiku praleidžia gryname ore apie 1-2 val. Jei norite, kad mažylio nuolat nekamuotų peršalimo ligos, svarbu parinkti tinkamą lauko aprangą, kad vaikas nesukaistų ir neperšaltų



DRABUŽIŲ SLUOKSNIAVIMAS

Rekomenduojama laikytis trijų sluoksnių principo:

1. merino vilnos apatiniai drabužiai.
2. „flyso“ medžiagos apranga.
3. žiemos oro sąlygoms pritaikytas, neperšlampamas, neperpučiamas, leidžiantis vaiko odai kvėpuoti vientisas arba dviejų dalių kombinezonas



DAUGIAU NEREIŠKIA ŠILČIAU

Vaikų lauko apranga turi būti lengva, patogi, nevaržanti judesių. Lauko apranga geriausia tokia, kuri šildo, bet tuo pačiu ir pritaikyta aktyviam judėjimui. Ši taisyklė galioja ir apatiniams drabužiams – geriau ne keli itin stori megztiniai, o merino vilnos apranga, kuri išgarina drėgmę, tačiau sulaiko šilumą, ar „flyso“ medžiagos.



AR VAIKAS NESUKAITO?

Svarbu žinoti, kad perkaitinimas – dar pavojingesnis nei peršalimas. Vaikai būdami lauke daug juda, bėgioja, todėl gana greitai sušyla.

DRĖGMEI ATSPARI AVALYNĖ

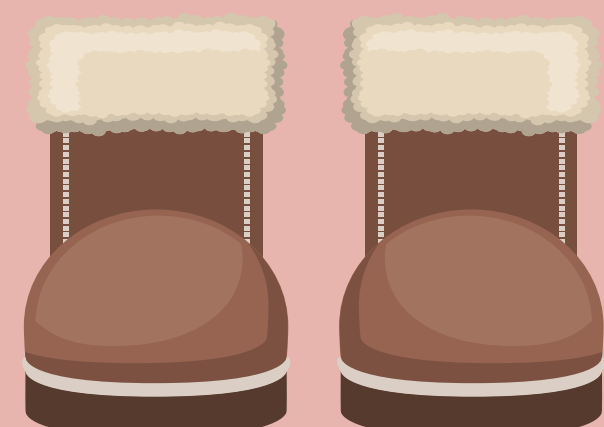
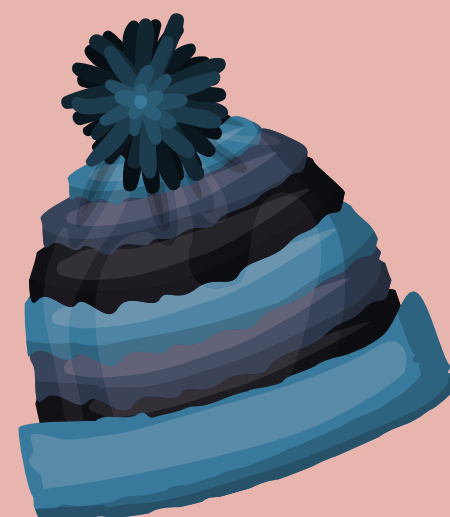
- GORE - TEX® membrana - batukas neperšlaps , pėdutė bus sausa ir kvėpuojanti
- Viduje vilna maišyta su sintetika šilumos kontrolė viduje, pėdutė nesukais bet ir nesušals
- Lengvi batukai
- Plačiai atsiveriantis batas - patogumas aunantis batuką net ir platesnei kojų ar esant aukštesnei kojos kelčiai
- Darželyje vaikus mokome savarankiškumo, tad batų privalumas – užsegimas su lipdukais. Taip vaikui daug paprasčiau pačiam juos apsiauti ir nusiauti

NEPERŠLAMPAMOS PIRŠTINĖS

Rinkitės kumštines, jos geriau sulaiko šilumą ir vaikui jas paprasčiau pačiam užsidėti bei nusiimti, pasiūtas iš neperšlampamos medžiagos

PATOGIOS KEPURĖS

Dar vienas svarbus lauko aprangos aksesuaras – kepurė. Jei lauke minusinė temperatūra, galvą ir ausis reikia itin saugoti. Ypač patogios – kepurės-šalmi, kurios ne tik puikiai priglunda, nepalieka „plyšių“ vėjui patekti, tačiau atlieka šaliko funkciją. Rinkitės tokias, kurios būtų dviejų sluoksnių, geriausia, kad vienas jų – natūrali vilna.



Svarbiausia vaikų per daug "neaptūloti", kad neapsunkintume jų judėjimo laisvės ir leistume kūnui kvėpuoti.