

SAUGOKIMĖS ERKIŲ BŪDAMI GAMTOJE

Erkės pavojingos, nes platina infekcines ligas. Įsisiurbusios jos gali užkrėsti sunkiomis ligomis, tokiomis kaip erkinis encefalitas ar Laimo liga, todėl svarbu būti atsakingais ir saugotis.



Svarbu tinkama apranga.

- Renkitės šviesiais drabužiais.
- Viršutinė aprangos dalis rekomenduojama ilgomis rankovėmis prigludusioms prie riešo.
- Vaikams uždėkite kepurę, užmaukite kojines, kelnes, kad liktų kuo mažiau nuogo kūno.
- Veiksmingas patarimas yra auti vaiką ilgaauliais botais arba sukišti kelnes į kojines – taip erkės neturės galimybių įsisiurbti.

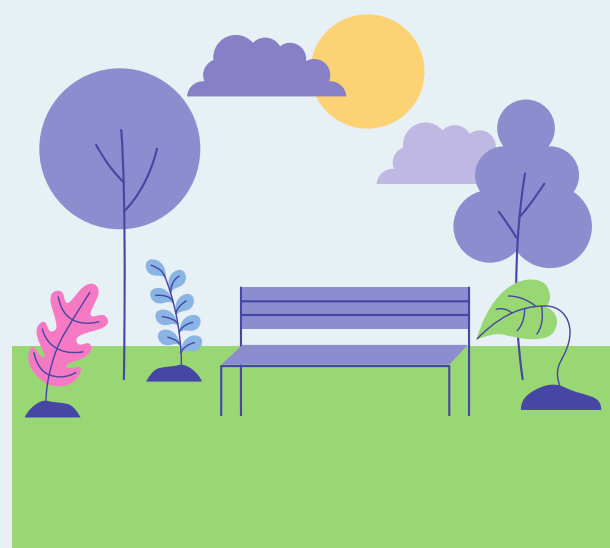


Kai grįžtame namo.

Grįžus iš pasivaikščiojimo parke ar miške apžiūrėkite savo ir vaikų kūnus, gerai patikrinkite ar nėra erkių. Erkės mėgsta įsisiurbti į švelnesnės odos vietas, todėl kol jos atranda tinkamą vietą, gali praeiti net valanda. Visus drabužius iškratykite.

Tinkama aplinka.

- Pasirūpinkite apsauga nuo erkių savo augintiniams.
- Gyvenamojoje ir poilsio aplinkoje išnaikinkite menkaverčius krūmus, reguliariai pjaukite žolę.
- Venkite pamiškių ir aukštos žolės. Aktyvi erkė aukos dažniausiai tyko ant žolės stiebelio (apie 10–20 cm aukščiau nuo žemės paviršiaus).
- Jos renkasi drėgnas vietas ir prieblandą, todėl dažniau aptinkamos tankiame lapuočių miško jaunuolyne, proskynose, krūmuose, aukštoje žolėje, ten kur jos lengvai randa laukinių gyvūnų, nuolatinių jų maitintojų (ežių, pelių) ir paukščių.

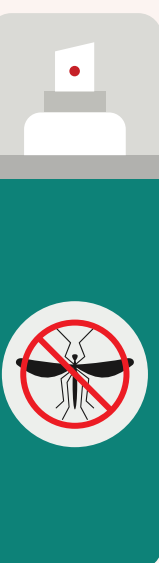


Kaip naudoti repelentus.

- Griežtai laikytis gamintojo nurodymų etiketėje.
- Repelentu padengti atviras kūno vietas. Nenaudoti repelento po rūbais.
- Pernelyg gausus repelento panaudojimas neužtikrina didesnės apsaugos.
- Nenaudoti repelento tose kūno vietose, kuriose yra odos pakenkimų (įpjovimų, žaizdų, oda yra sudirgusi).
- Sugrįžus į patalpas, odą nusiplauti prausimosi priemonėmis.
- Nepurkšti produkto uždaroje patalpoje ar tiesiai ant veido.
- Nupurkšti produktu delnus ir jais tepti veidą, saugoti akis ir burną.
- Atkreipti dėmesį, ar nėra pasibaigęs repelento naudojimo laikas.

Ar galima repelentus naudoti vaikų apsaugai?

- Produktai gali turėti skirtingų amžiaus apribojimų jų panaudojimui, todėl būtina skaityti informacinį gamintojo aprašą.
- Naudodami repelentus vaikų apsaugai, pirmiausiai produktu ištrinkite savo rankas ir tik po to jomis įtrinkite vaiko odą. Saugokite akis ir burną.
- Netrinkite repelentu vaiko rankų, nes jis gali jomis liesti burną.
- Neleiskite vaikams naudotis repelentu savarankiškai, leiskite tai daryti tik suaugusiems.
- Saugokite repelentus vaikams neprieinamojoje vietoje.



Pastebėjus įsisiurbusią erkę..

Kuo skubiau ją ištraukti, nenaudojant jokių aliejų ar tepalų. Pincetu sučiupkite erkę kuo arčiau odos, už galvutės, nespausdami pilvelio. Traukdami pincetu erkės nesukiokite į visas puses, o traukite atgal staigiu judesiu. Po procedūros įkandimo vietą būtina dezinfekuokite.

